

Laporan Berita Harian

Siswa Kelas 1B MIN 15 HST Ceria Ikuti PJOK Setelah Beberapa Minggu Diguyur Hujan



Penulis: Humas MIN 15 HST

Satker: MIN 15 HST

Point: 7

Tanggal: 01-11-2025

Status: Published

Views: 5

Isi Berita:

Kadundung (MIN 15 HST) – Setelah beberapa minggu diguyur hujan dan kegiatan luar ruangan tertunda, hari ini cuaca cerah disambut dengan penuh semangat oleh siswa-siswi kelas 1B MIN 15 Hulu Sungai Tengah. Mereka tampak gembira mengikuti pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK) yang dipandu oleh guru olahraga, Bapak M. Rahman. Sabtu (01/11/25) Kegiatan olahraga dilaksanakan di halaman madrasah dengan berbagai aktivitas kebugaran ringan dan permainan edukatif. Setelah sekian lama tidak berolahraga di luar ruangan, para siswa tampak menikmati setiap gerakan dengan tawa dan antusiasme yang tinggi. Bapak Rahman menyampaikan bahwa olahraga sangat penting untuk menjaga kesehatan dan kebugaran siswa, terlebih setelah cuaca kurang bersahabat dalam beberapa waktu terakhir. “Alhamdulillah, setelah beberapa minggu hujan, akhirnya anak-anak bisa kembali berolahraga di luar. Mereka sangat bersemangat, dan ini bagus untuk kebugaran dan semangat belajar mereka,” ujarnya. Salah satu siswa kelas 1B, Muhammad Fitra Nuurul Ilmi, juga mengungkapkan rasa senangnya bisa kembali berolahraga di luar kelas. “Senang sekali hari ini bisa main dan olahraga lagi di halaman. Sudah lama tidak bisa karena hujan terus,” tuturnya dengan wajah ceria. Suasana cerah dan penuh keceriaan pun mewarnai pelajaran PJOK kali ini. Dengan semangat kebersamaan, siswa-siswi kelas 1B belajar sambil bermain, menggerakkan tubuh, dan menumbuhkan rasa gembira setelah lama menunggu hari cerah. Penulis : Siti Abidah Foto : Arif Rahman Hamid Redaktur / Redaktur : Siti Aminah