

Laporan Berita Harian

“MTsN 11 Hulu Sungai Tengah Gelar Jum’at Sehat, Wujudkan Madrasah Bugar dan Ceria”



Penulis: Hamidah Hasna

Satker: MTsN 11 HST

Point: 7.6

Tanggal: 26-09-2025

Status: Published

Views: 32

Isi Berita:

Banua Kupang, MTsN 11 Hulu Sungai Tengah – Semangat hidup sehat tampak terpancar dari wajah seluruh warga Madrasah Tsanawiyah Negeri 11 Hulu Sungai Tengah saat mengikuti kegiatan Jum’at Sehat pada Jumat, 26 September 2025. Bertempat di halaman madrasah, kegiatan ini diawali dengan senam bersama yang dipimpin oleh guru mapel PJOK MTsN 11 HST, Bapak Ikhsan Nor Achyadi. Sejak pagi, para siswa, dewan guru, hingga staf tata usaha telah berkumpul dengan penuh antusias. Dengan gerakan senam yang energik dan kompak, suasana halaman madrasah dipenuhi keceriaan. Senam pagi ini tidak hanya bertujuan menjaga kebugaran fisik, namun juga sebagai ajang memperkuat kebersamaan dan membangun semangat positif di lingkungan madrasah. Kepala MTsN 11 Hulu Sungai Tengah, Bapak H. Bambang Purwono, S.Pd., M.M., menyampaikan bahwa kegiatan Jum’at Sehat merupakan salah satu upaya madrasah untuk menumbuhkan kesadaran pentingnya menjaga kesehatan jasmani di tengah rutinitas belajar-mengajar. “Kami berharap kegiatan ini bisa menjadi rutinitas yang konsisten dilaksanakan. Selain membuat tubuh bugar, kegiatan seperti ini juga menumbuhkan kedisiplinan, kekompakan, serta mempererat silaturahmi antarwarga madrasah,” ungkapnya. Beliau menambahkan, kegiatan senam pagi juga sejalan dengan program madrasah dalam menciptakan lingkungan yang sehat, ceria, dan produktif. Dengan adanya Jum’at Sehat, diharapkan para siswa semakin termotivasi untuk belajar dengan semangat, sedangkan para guru dan tenaga kependidikan pun dapat menjaga kebugaran sehingga pelayanan pendidikan dapat berjalan optimal. Kegiatan ditutup dengan suasana penuh keakraban. Para siswa tampak gembira, sementara para guru dan staf merasa lebih segar untuk kembali melanjutkan aktivitas di madrasah. Melalui kegiatan sederhana namun bermanfaat ini, MTsN 11 HST terus berkomitmen mencetak generasi yang sehat, cerdas, dan berakhlak mulia.