

Laporan Berita Harian

Ekskul Futsal MTsN 1 HST Gelar Latihan Perdana



Penulis: Humas MTsN 1 HST

Satker: MTsN 1 HST

Point: 8.5

Tanggal: 08-08-2025

Status: Published

Views: 387

Isi Berita:

Pantai Hambawang (MTsN 1 HST) - Ekstra kurikuler (Ekskul) futsal Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) 1 Hulu Sungai Tengah (HST) kembali memulai latihan perdana untuk semester ganjil tahun pelajaran 2025/2026 setelah lama vakum sesudah libur kenaikan kelas dengan melakukan latihan fisik dan pemantapan skill, Kamis (07/08/25) di lapangan futsal madrasah. Latihan perdana difokuskan pada peningkatan fisik dan pemantapan skill dasar sebagai fondasi awal sebelum masuk ke sesi taktik permainan. Pelatih futsal MTsN 1 HST, Edi Rahman, S.Pd, menjelaskan bahwa kondisi fisik menjadi perhatian utama pada latihan pekan ini mengingat para siswa sempat tidak berlatih selama hampir dua bulan. "Dengan mengitari lapangan sebanyak 10 kali putaran sudah cukup bagi mereka untuk memulihkan kestabilan fisik sehingga skema permainan bisa diterapkan dengan baik," terangnya. Edi menambahkan, latihan dilakukan sekaligus seleksi tim futsal MTsN 1 HST untuk persiapan menghadapi kompetisi/perlombaan futsal antar pelajar SMP/MTs/Sederajat, yang Insyaa Allah akan diikuti tim futsal MTsN 1 HST. "Insyaa Allah, dengan latihan yang teratur dan disiplin, segala sesuatu yang sebelumnya terasa mustahil akan menjadi mungkin untuk diraih," tambahnya. Lebih lanjut Edi menuturkan siswa melakukan latihan untuk membentuk fisik yang prima serta ditunjang dengan latihan skill yang mumpuni akan melahirkan tim futsal yang kuat. "Latihan ini akan menambah rasa percaya diri bagi para siswa dalam mengembangkan minat dan bakat mereka," pungkasnya. Sementara salah seorang siswa dari kelas VII B Rahmad Kurniawan menyampaikan sangat senang bisa mengikuti ekstrakurikuler futsal karena pola latihan yang dikembangkan akan menunjang peningkatan fisik dan skill dalam permainan futsal. "Semoga dengan latihan rutin membuat saya lebih siap baik fisik maupun mental dalam menghadapi pertandingan sesungguhnya," tutupnya. Latihan perdana ini menjadi langkah awal yang positif bagi ekstrakurikuler futsal MTsN 1 HST dalam membina minat dan bakat siswa serta mencetak atlet-atlet futsal berprestasi ke depan. (Rep/Ft. : Fauzi/Ahmad)