

# Laporan Berita Harian

## MIN 23 HST Gelar Senam Pagi Bersama, Tingkatkan Semangat dan Kebugaran Siswa



**Penulis:** Uswatun Hasanah

**Satker:** MIN 23 HST

**Point:** 8.5

**Tanggal:** 06-08-2025

**Status:** Published

**Views:** 16

### Isi Berita:

Telang (MIN 23 HST) – Dalam rangka menjaga kesehatan dan meningkatkan semangat belajar, MIN 23 Hulu Sungai Tengah (HST) menggelar kegiatan senam pagi bersama di lapangan madrasah, Rabu (6/8/2025). Seluruh siswa, guru, dan staf tampak antusias mengikuti gerakan demi gerakan senam yang dipandu oleh guru olahraga. Kegiatan senam ini menjadi bagian dari rutinitas mingguan madrasah dalam rangka membiasakan hidup sehat dan aktif bagi seluruh warga madrasah. Dengan iringan musik ceria, suasana pagi pun terasa segar dan penuh semangat. Kepala MIN 23 HST menyampaikan bahwa senam pagi bukan hanya untuk kebugaran jasmani, tetapi juga sebagai sarana membangun kekompakan dan kebersamaan antar siswa serta guru. “Dengan tubuh yang sehat, anak-anak akan lebih siap dan semangat dalam mengikuti pelajaran di kelas,” ujarnya. Setelah senam selesai, kegiatan dilanjutkan dengan pengarahan singkat mengenai pentingnya menjaga kesehatan, disiplin, dan pola hidup bersih, terutama di lingkungan madrasah. Melalui kegiatan ini, MIN 23 HST berkomitmen untuk terus mendorong terciptanya lingkungan belajar yang sehat, ceria, dan produktif.