

Laporan Berita Harian

Akhiri Pembelajaran di Akhir Pekan, MTsN 1 HST Gelar Senam Bersama



Penulis: Humas MTsN 1 HST

Satker: MTsN 1 HST

Point: 8.5

Tanggal: 26-07-2025

Status: Published

Views: 357

Isi Berita:

Pantai Hambawang (MTsN 1 HST) - Untuk menutup kegiatan pembelajaran di akhir pekan dengan kegiatan positif, Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) 1 Hulu Sungai Tengah (HST) menggelar kegiatan senam bersama yang melibatkan seluruh siswa, guru dan tenaga kependidikan (GTK), Sabtu (26/07/25) di halaman madrasah. Pelaksana tugas (Plt) Kepala MTsN 1 HST, Khifniyadi, S.Pd.I menyampaikan bahwa kegiatan ini bertujuan untuk menjaga kesehatan fisik dan mempererat kebersamaan di lingkungan madrasah. "Kegiatan senam bersama ini kami adakan sebagai bentuk penutup pembelajaran di akhir pekan dengan kegiatan yang menyenangkan sekaligus menyehatkan. Kami berharap siswa tidak hanya cerdas secara akademik, tetapi juga sehat secara jasmani maupun rohani," ujar Khifni. Selain senam, kegiatan ini juga dirangkai dengan pemberian motivasi kepada siswa agar terus semangat dalam belajar. Salah satu guru olahraga, Ahmad Harish, S.Pd, mengungkapkan pentingnya keseimbangan antara aktivitas belajar dan olahraga. "Olahraga seperti senam ini dapat meningkatkan konsentrasi belajar dan mengurangi stres setelah seminggu penuh dengan kegiatan akademik. Kami ingin siswa kami merasa segar kembali sebelum mengakhiri pekan," kata Harish. Para siswa tampak antusias mengikuti setiap gerakan senam. Salah satu siswa kelas VIII C, Muhammad Gazaly, mengungkapkan rasa senangnya atas kegiatan tersebut. "Senam ini seru sekali, selain bisa bergerak bebas, kami juga bisa berkumpul bersama teman-teman dan guru dalam suasana yang lebih santai," ucap Gazaly dengan penuh semangat. Kegiatan senam bersama ini merupakan agenda rutin setiap akhir pekan bergantian dengan Sabtu Bersih sebagai bagian dari upaya MTsN 1 HST dalam menciptakan lingkungan belajar yang sehat, nyaman, dan menyenangkan bagi seluruh warga madrasah. (Rep/Ft. : Fauzi/Ahmad)