

Laporan Berita Harian

Semangat Baru Pasca Libur Lebaran, MTsN 1 HST Gelar Senam Sehat



Penulis: Humas MTsN 1 HST

Satker: MTsN 1 HST

Point: 7.8

Tanggal: 12-04-2025

Status: Published

Views: 300

Isi Berita:

Pantai Hambawang (MTsN 1 HST) – Suasana ceria dan penuh semangat mewarnai halaman Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) 1 Hulu Sungai Tengah (HST), saat seluruh warga madrasah mengikuti kegiatan senam bersama pada, Sabtu (12/04/25) pagi. Kegiatan ini menjadi momen perdana aktivitas di akhir pekan setelah libur panjang Hari Raya Idul Fitri 1446 H. Kegiatan senam ini rutin digelar setiap hari Sabtu, namun kali ini terasa lebih istimewa karena menjadi ajang silaturahmi dan penyegaran setelah liburan. Siswa, guru, dan tenaga kependidikan tampak antusias mengikuti setiap gerakan senam yang dipandu oleh guru olahraga madrasah ditemani tim OSIS. Pelaksana tugas (Plt) Kepala MTsN 1 HST, Khifniyadi, S.Pd.I, menyampaikan bahwa kegiatan ini merupakan salah satu upaya untuk membangun kembali semangat dan kebersamaan usai libur lebaran. “Senam bersama ini bukan sekadar olahraga, tapi juga momen untuk mempererat silaturahmi dan menyambut aktivitas belajar dengan semangat baru. Kita ingin memulai kembali dengan energi positif,” ujarnya. Sementara itu, guru olahraga MTsN 1 HST, Ahmad Harish, S.Pd, mengungkapkan pentingnya menjaga kebugaran tubuh di tengah aktivitas belajar. “Aktivitas fisik seperti senam bisa meningkatkan konsentrasi dan menjaga kesehatan. Apalagi setelah libur panjang, tubuh perlu dibiasakan kembali dengan rutinitas aktif,” jelasnya. Kegembiraan juga dirasakan oleh para siswa. Salah satu siswa kelas VII A, Muhammad Gazali, mengaku senang bisa kembali berkegiatan bersama teman-teman. “Senangnya bisa kumpul lagi sama teman-teman. Tadi seru sekali senamnya, jadi tambah semangat buat belajar,” ucapnya sambil tersenyum. Dengan diadakannya senam bersama ini, diharapkan semangat belajar dan kebersamaan antar warga madrasah semakin meningkat. MTsN 1 HST pun berkomitmen untuk terus menumbuhkan lingkungan belajar yang sehat, aktif, dan penuh semangat. (Rep/Ft. : Fauzi/Ahmad)