

Laporan Berita Harian

Ahad Pagi Ceria: Santri MTs Darul Istiqamah Jogging



Penulis: Humas MTs Darul Istiqamah

Satker: MTs Darul Istiqamah

Point: 7.8

Tanggal: 13-04-2025

Status: Published

Views: 54

Isi Berita:

Barabai (MTs Darul Istiqamah) – Santri Madrasah Tsanawiyah (MTs) Darul Istiqamah melaksanakan kegiatan jogging rutin setiap Ahad pagi keliling lingkungan sekitar pinggiran kota Barabai, Ahad (13/4/2025). Kegiatan ini bertujuan untuk menjaga kebugaran fisik santri sekaligus mempererat hubungan antara pesantren dan masyarakat sekitar. Jogging dimulai pukul 06.00 WITA dengan titik kumpul di halaman utama MTs Darul Istiqamah. Sebelum memulai aktivitas, para santri terlebih dahulu melakukan pemanasan yang dipandu oleh para ustadz dan musyrif di lingkungan pesantren. Dengan penuh semangat, para santri berlari mengelilingi kawasan sekitar pesantren, menyusuri jalan-jalan pinggiran kota Barabai yang tenang dan asri. Antusiasme santri terlihat jelas dari keceriaan mereka selama kegiatan berlangsung. Selain sebagai sarana olahraga yang menyehatkan tubuh, jogging pagi juga menjadi kesempatan bagi mereka untuk menikmati keindahan alam desa dan berinteraksi langsung dengan masyarakat. Setelah menyelesaikan rute jogging, para santri kembali ke pesantren untuk melakukan pendinginan dan menikmati sarapan bersama. Suasana santai dan penuh kekeluargaan menjadi penutup dari kegiatan pagi yang penuh manfaat ini. Dengan terselenggaranya kegiatan jogging rutin ini, MTs Darul Istiqamah berharap dapat membentuk santri yang sehat secara fisik maupun mental. (Rep. Abdu /Ft. Nazli)