

Laporan Berita Harian

Sabtu Sehat, MTsN 1 HST Hadirkan Instruktur Senam Aerobik



Penulis: Humas MTsN 1 HST

Satker: MTsN 1 HST

Point: 7.5

Tanggal: 22-02-2025

Status: Published

Views: 344

Isi Berita:

Pantai Hambawang (MTsN 1 HST) – Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN)1 Hulu Sungai Tengah (HST) menggelar kegiatan senam aerobik bersama, Sabtu (22/02/25) di halaman madrasah. Kegiatan ini merupakan bagian dari program Pengembangan Penguatan Pendidikan Karakter (PPP) dengan tema Sabtu Sehat, yang rutin dilaksanakan sebelum kegiatan belajar mengajar (KBM) dimulai bergantian tiap akhir pekan dengan kegiatan aksi kebersihan kelas dan lingkungan madrasah atau Sabtu Bersih. Senam aerobik kali ini menghadirkan instruktur profesional bersertifikat dengan pengalaman yang mumpuni di bidangnya. Kehadirannya diharapkan mampu memberikan semangat baru bagi seluruh peserta, baik guru, pegawai, maupun siswa, sehingga mereka lebih segar dan siap menjalani aktivitas harian. Selama hampir satu jam, seluruh warga madrasah bergerak bersama mengikuti irama musik yang energik, diiringi lagu-lagu yang sedang populer di kalangan siswa. Kepala MTsN 1 HST, H. Syaiful Rahmani, S.Ag., M.Pd.I, mengungkapkan bahwa kegiatan senam aerobik ini tidak hanya bermanfaat untuk kesehatan fisik, tetapi juga menjadi sarana mempererat silaturahmi antarwarga madrasah. Instruktur senam aerobik, Ridha Yulianti menyampaikan bahwa antusiasme peserta sangat luar biasa. “Saya sangat senang bisa berbagi energi positif dengan para siswa, guru dan tenaga kependidikan di MTsN 1 HST. Mereka begitu bersemangat dan mengikuti gerakan dengan penuh keceriaan. Semoga kegiatan ini bisa terus berjalan secara rutin untuk menjaga kesehatan dan kebugaran kita semua,” ujarnya. Tak hanya instruktur, para siswa juga merasakan manfaat dari kegiatan ini. Salah satu siswi, Putri Adha Jannatun dari kelas VIII C, mengungkapkan kegembiraannya. “Senam bersama ini seru banget ! Musiknya asyik, gerakannya menyenangkan dan bisa berkerlingat bersama teman-teman. Setelah senam, rasanya badan lebih ringan dan semangat untuk belajar,” katanya dengan antusias. Dengan adanya kegiatan Sabtu Sehat ini, diharapkan seluruh warga madrasah semakin bersemangat dalam menjalankan tugas dan tanggung jawab mereka, baik dalam proses belajar mengajar maupun dalam berbagai aktivitas lainnya. MTsN 1 HST terus berkomitmen untuk menciptakan lingkungan belajar yang sehat, dinamis, dan penuh kebersamaan. (Rep/Ft. : Fauzi/Ahmad)