

Laporan Berita Harian

Tingkatkan Kesehatan dan Kebugaran Tubuh Warga Madrasah, MTsN 1 HST Gelar Senam Bersama

Foto Berita

Penulis: Humas MTsN 1 HST

Satker: MTsN 1 HST

Point: 8

Tanggal: 08-02-2025

Status: Published

Views: 231

Isi Berita:

Pantai Hambawang (MTsN 1 HST) – Dalam upaya meningkatkan kesehatan dan kebugaran tubuh warga madrasah, Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) 1 Hulu Sungai Tengah (HST) menggelar kegiatan senam bersama di halaman madrasah, Sabtu (08/2/25), di panggung kreasi dan halaman madrasah. Kegiatan ini diikuti oleh seluruh siswa, guru dan tenaga kependidikan dengan penuh semangat. Senam bersama ini bertujuan untuk membiasakan gaya hidup sehat di kalangan warga madrasah. Kepala MTsN 1 HST, H. Syaiful Rahmani, S. Ag., M.Pd.I, menyampaikan bahwa kegiatan ini tidak hanya untuk menjaga kebugaran fisik, tetapi juga untuk meningkatkan kebersamaan dan kekompakan di lingkungan madrasah. “Kami ingin menanamkan kesadaran akan pentingnya olahraga bagi kesehatan. Dengan tubuh yang sehat, siswa dapat belajar dengan lebih baik, guru pun lebih bersemangat dalam mengajar,” ujar H. Syaiful. Kegiatan senam dipandu oleh guru dan beberapa orang siswa yang membawakan berbagai gerakan dinamis dan menyenangkan. Para peserta terlihat antusias mengikuti setiap gerakan yang dipandu, bahkan tak sedikit yang tertawa lepas menikmati momen kebersamaan ini. Salah seorang siswa dari kelas VIII D Muhammad Siddiq, mengaku senang dengan adanya senam bersama ini. “Senamnya seru, gerakannya mudah diikuti. Selain bikin badan segar, juga bisa lebih akrab dengan teman-teman,” katanya. Kegiatan ini direncanakan akan menjadi agenda rutin di MTsN 1 HST guna mendukung pola hidup sehat di kalangan siswa dan tenaga pendidik. Dengan tubuh yang bugar dan pikiran yang segar, diharapkan prestasi akademik maupun non-akademik siswa semakin meningkat. (Rep/Ft. ; Fauzi/Ahmad)