

Laporan Berita Harian

MIN 17 HST Latihan Senam Anak Indonesia Hebat, Semarakkan Gerakan Hidup Sehat



Penulis: Humas MIN 17 HST

Satker: MIN 17 HST

Point: 7

Tanggal: 17-01-2025

Status: Published

Views: 238

Isi Berita:

Barabai (MIN 17 HST), 17 Januari 2025 – Madrasah Ibtidaiyah Negeri (MIN) 17 Hulu Sungai Tengah (HST) berhasil menyemarakkan hari Jumat dengan kegiatan yang menyenangkan sekaligus bermanfaat. Seluruh siswa kelas 4 mengikuti latihan senam Anak Indonesia Hebat, sebuah program inisiatif Kementerian Pendidikan Dasar dan Menengah (Kemendikdasmen) yang bertujuan menanamkan kebiasaan hidup sehat sejak dini. Kegiatan senam ini merupakan bagian dari upaya MIN 17 HST dalam mendukung Gerakan 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat yang telah diluncurkan pada 27 Desember 2024 lalu. Program ini mendorong anak-anak untuk mengadopsi tujuh kebiasaan positif, mulai dari bangun pagi hingga tidur cepat. Dalam pelaksanaan senam, siswa kelas 4 tampak antusias mengikuti gerakan-gerakan yang dipandu oleh Bapak Pahruraji, S.Pd.I, guru pembimbing Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK). Dengan semangat yang tinggi, mereka berusaha meniru gerakan-gerakan yang ditunjukkan oleh Bapak Pahruraji, baik secara langsung maupun melalui tayangan di laptop. “Senam ini sangat menyenangkan,” ujar Azizah, salah satu peserta senam. “Saya jadi lebih bersemangat untuk latihan berolahraga.” Senam Anak Indonesia Hebat tidak hanya sekadar kegiatan fisik, tetapi juga mengandung nilai-nilai edukasi yang penting. Melalui senam, siswa diajarkan tentang pentingnya menjaga kesehatan tubuh, melatih kedisiplinan, serta menumbuhkan rasa persatuan dan kebersamaan. “Kami berharap kegiatan senam ini dapat menjadi motivasi bagi siswa untuk terus aktif bergerak dan mengadopsi gaya hidup sehat,” ungkap Bapak Zainal Efendi, Kepala MIN 17 HST. “Selain itu, kegiatan ini juga bertujuan untuk memperkenalkan siswa pada program Gerakan 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat sehingga mereka dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.” Dengan adanya kegiatan seperti ini, diharapkan MIN 17 HST dapat mencetak generasi muda yang sehat, cerdas, dan berkarakter.