

# Laporan Berita Harian

## Jelang Lomba Lari Balok, MTsN 1 HST Lakukan Seleksi Pemain

Foto Berita

**Penulis:** Humas MTsN 1 HST

**Satker:** MTsN 1 HST

**Point:**

**Tanggal:** 06-11-2024

**Status:** Published

**Views:** 476

### Isi Berita:

Pantai Hambawang (MTsN 1 HST) – Menjelang lomba lari balok tingkat MTs/Sederajat se-Kabupaten Hulu Sungai Tengah (HST) yang akan di gelar pada bulan Desember 2024 mendatang, Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) 1 HST melakukan latihan dan seleksi pemain, Selasa (05/11/24) di lapangan madrasah. Pelatih lari balok MTsN 1 HST Ahmad Harish, S.Pd mengatakan lari balok merupakan cabang olahraga tradisional berupa adu kecepatan menempuh suatu jarak tertentu di atas empat buah balok kecil yang menyerupai batu bata. Olahraga tradisional lari balok mungkin masih terasa asing di telinga para siswa dan warga madrasah lainnya. Supaya lari balok ini lebih dikenal maka Kelompok Kerja Madrasah Tsanawiyah (KKMTs) Kabupaten HST mengadakan lomba lari balok bagi siswa MTs se-Kabupaten HST dalam rangka Hari Amal Bakti (HAB) Kementerian Agama (Kemenag) ke-79 dan untuk persiapan mengikuti lomba tersebut maka dilakukanlah seleksi pemain bagi siswa MTsN 1 HST. “Olahraga tradisional lari balok memang masih belum familiar di kalangan siswa, karena tingkat kesulitannya yang tinggi. Oleh karena itu dengan adanya lomba lari balok yang digagas KKMTs Kabupaten HST saatnya mengenalkan kepada siswa sekaligus latihan dan seleksi pemain jelang lomba,” katanya. Harish menambahkan lomba lari balok yang akan dipertandingkan nanti adalah dalam bentuk estafet atau beregu yang terdiri dari 3 orang pelari dan 1 cadangan. “Karena lomba lari balok kali ini dalam bentuk estafet bukan perorangan maka kita akan pilih delapan pemain yang tercepat dan terlincah serta terbaik yang terdiri dari tiga putra dan tiga putri serta dua cadangan putra/putri,” tambahnya. Lebih lanjut diterangkannya, tim lari balok MTsN 1 HST yang terpilih akan melakukan pemusatan latihan yang maksimal selama beberapa hari ke depan menjelang lomba yang sudah semakin dekat. “Akan kami tambah porsi latihan para siswa, karena olahraga tradisional lari balok menuntut kelincahan, keseimbangan, kecepatan dan koordinasi gerak yang baik dan konsentrasi,” terangnya. Salah satu peserta seleksi dari kelas VIII D Muhammad Hafi Al Badali menuturkan sangat berharap bisa terpilih dan dibawa pada lomba lari balok nanti. “Teman-teman yang lain larinya bagus tadi, tapi saya tetap optimis bisa terpilih masuk tim lari balok. Jika terpilih saya akan berusaha tampil maksimal,” tuturnya. (Rep/Ft. : Fauzi/Ahmad)