

Laporan Berita Harian

Santri PPM Darul Istiqamah Laksanakan Joging Pagi Mengitari Kota Barabai

Foto Berita

Penulis: Humas MA Darul Istiqamah

Satker: MAS Darul Istiqamah

Point:

Tanggal: 13-10-2024

Status: Published

Views: 90

Isi Berita:

Barabai (PPM Darul Istiqamah) – Suasana di lingkungan Pondok Pesantren Modern (PPM) Darul Istiqamah Barabai tampak berbeda pada Ahad, 13 Oktober 2024. Para santri terlihat riang gembira mengikuti kegiatan joging pagi yang rutin dilaksanakan setiap pekan. Rute joging kali ini mengelilingi pinggiran Kota Barabai, menawarkan pemandangan indah dan suasana sejuk guna menambah semangat para santri. Pengawas lapangan, Ustaz M. Herliridhani, menjelaskan bahwa kegiatan ini merupakan bagian dari program kebugaran yang diterapkan di Pondok Darul Istiqamah untuk menjaga kesehatan dan kebugaran para santri. Selain itu, joging pagi juga menjadi momen untuk mempererat kebersamaan antar sesama santri dan wali kelas. “Joging adalah salah satu upaya agar para santri lebih sadar akan pentingnya menjaga kesehatan. Sebagaimana pepatah mengatakan, ‘akal yang sehat terdapat dalam tubuh yang sehat,’” kata Ustaz Herliridhani. Dengan wajah ceria, para santri berlari bersama sambil menikmati udara pagi yang segar. “Saya sangat senang bisa berlari pagi bersama teman-teman. Udara sejuk dan pemandangannya juga indah,” ucap salah seorang santri, Ahmad. Kegiatan joging pagi ini diharapkan dapat terus menumbuhkan semangat dan kebugaran para santri dalam menjalani aktivitas belajar di Pondok Darul Istiqamah. Suasana pagi yang tenang dan sejuk memberikan kenyamanan tersendiri, menjadikan joging pagi ini sebagai salah satu kegiatan yang sangat ditunggu-tunggu oleh para santri PPM Darul Istiqamah.