

Laporan Berita Harian

Ekskul Futsal MTsN 1 HST Lakukan Latihan Perdana

Foto Berita

Penulis: Humas MTsN 1 HST

Satker: MTsN 1 HST

Point:

Tanggal: 06-10-2024

Status: Published

Views: 580

Isi Berita:

Pantai Hambawang (MTsN 1 HST) - Ekstra kurikuler (Ekskul) futsal Madrasah Tsanawiyah Negeri (MTsN) 1 Hulu Sungai Tengah (HST) kembali memulai latihan perdana untuk semester ganjil tahun pelajaran 2024/2025 setelah lama vakum sesudah libur kenaikan kelas dengan melakukan latihan fisik dan pemantapan skill, Sabtu (05/10/24) di lapangan futsal madrasah. Pelatih futsal MTsN 1 HST Ahmad Fauzi, S.Pd.I mengatakan, untuk awal latihan pekan ini yang paling utama dibenahi adalah masalah fisik karena mereka tidak melakukan latihan di madrasah hampir tiga bulan. "Dengan mengitari lapangan sebanyak 10 kali putaran sudah cukup bagi mereka untuk memulihkan kestabilan fisik sehingga skema permainan bisa diterapkan dengan baik," terangnya. Fauzi menambahkan, latihan dilakukan sekaligus seleksi tim futsal MTsN 1 HST untuk persiapan menghadapi kompetisi/perlombaan futsal antar pelajar SMP/MTs/Sederajat, yang Insyaa Allah akan diikuti tim futsal MTsN 1 HST. "Insyaa Allah dengan latihan yang teratur segala sesuatu yang tidak mungkin akan menjadi mungkin untuk diraih," tambahnya. Lebih lanjut Fauzi menuturkan siswa melakukan latihan untuk membentuk fisik yang prima serta ditunjang dengan latihan skill yang mumpuni akan melahirkan tim futsal yang kuat. "Latihan ini akan menambah rasa percaya diri bagi para siswa dalam mengembangkan minat dan bakat mereka," pungkasnya. Sementara salah seorang siswa dari kelas VII D Muhammad Fikri menyampaikan sangat senang bisa mengikuti ekskul futsal karena pola latihan yang dikembangkan akan menunjang peningkatan fisik dan skill dalam permainan futsal. "Semoga dengan latihan rutin membuat saya lebih siap baik fisik maupun mental dalam menghadapi pertandingan sesungguhnya," tutupnya. (Rep/Ft. : Fauzi/Ahmad)